

Fülfájás

A fülfájás igen gyakori tünet gyermekkorban. Mivel erőssége akár a fogfájását is elérheti, a szülő számára ijesztő, alarmírozó tud lenni.

A leggyakoribb ok a gyulladás, amit valamilyen fertőzés vált ki. A gyulladás helye lehet a fülkagyló és/vagy a hallójárat (külső hallójárat gyulladás) vagy a dobhártya-dobüreg (középfülgyulladás). A gyulladást kiváltó fertőzés oka általában valamelyik légúti vírus (influenza, parainfluenza, RS, rhinovírus stb). Ez néha felülfertőződhet baktériumok által, ekkor a folyamat súlyosabb, elhúzódóbb.

Hallójárat gyulladással főként nyáron találkozunk, uszoda vagy nyílt szabad vízi fürdőzés után, ilyenkor a fülkagyló érintése, húzogatása vált ki erős fájdalmat. Kezelésében a helyi módszereknek (fülbe helyezett Burow oldatos gézcsík, fülcsepp, fülkenőcs) is fontos szerepe van.

Középfülgyulladásnál a fülfájás mellett halláscsökkenést is tapasztalunk, nemegyszer láz is előfordul. Kimutatni a betegséget dobhártya megtekintésével (otoscoppal) lehet, a fül „nyomogatása” haszontalan.

A fülfájás kezelése elsősorban a fájdalomcsillapítók adásán alapul. Szájon át, szirupban vagy tablettában adhatunk Nurofent, Panadolt vagy Algopyrint, esetleg Cataflamot. Két évesnél fiatalabb gyermek lázas fülfájásakor helyes az azonnali antibiotikus kezelés megkezdése is, első választandó szer az Amoxicillin.

A régebben alkalmazott „fülfelszúrás” mára kikerült a mindennapi gyakorlat módszerei közül, igen ritkán, speciális esetekben, megfelelő érzéstelenítés mellett végezzük csak el.

A fülfájással, ha nem jár aluszékonysággal, elesettséggel, rossz általános állapottal, nem szükséges ügyeletre szaladni, be kell adni a fájdalomcsillapítót, esetleg ismételt, majd a „normál” gyermekorvosi szakrendelést kell felkeresni. A gyermekgyógyász szakorvos dönt arról, hogy „saját hatáskörben” megoldja a kezelést – legtöbbször ez a helyzet – vagy fül-orr-gégészeti szakorvosi segítséget kér.

A fülfájás az esetek messze döntő többségében banális, magától gyógyuló, bár néha nagyon kellemetlen probléma. Szövődményei igen ritkán vannak, erre a gyermek elesettsége, aluszékonysága, magas láza, esetleg hányása, hányingere hívhatja fel a figyelmet. Ilyenkor azonnali fül-orr-gégészeti szakorvosi vizsgálatra van szükség.